



Baby-sitting

Raccomandazioni per genitori e baby-sitter¹

Valide dal 1° gennaio 2015

1. Definizione di baby-sitter

- Le baby-sitter custodiscono in modo occasionale e a intervalli irregolari bambini piccoli, principalmente a casa dei genitori di questi ultimi e in loro assenza.
- Le baby-sitter sono generalmente minorenni o giovani adulti.
- Le baby-sitter sono impiegate e pagate direttamente dai genitori dei bambini che custodiscono. La baby-sitter e la famiglia sono legate da un rapporto contrattuale.

2. Regole di base

- Le baby-sitter devono avere almeno 13 anni.
- Le baby-sitter minorenni devono avere il consenso scritto dei genitori.
- I bambini custoditi devono avere almeno tre mesi.
- Le baby-sitter non possono custodire bambini malati.
- Le baby-sitter possono custodire al massimo tre bambini alla volta.
- Se i bambini sono svegli, la custodia non deve durare più di cinque ore.
- Dopo le 22, le baby-sitter devono avere la possibilità di dormire sul posto.
- Le famiglie si impegnano ad assicurarsi che le baby-sitter usufruiscano delle ore di sonno e di riposo necessarie.

3. Le baby-sitter:

- sono motivate, puntuali e in buona salute;
- rispettano l'obbligo di discrezione;
- danno ascolto alle esigenze del bambino;
- si adeguano alle abitudini della famiglia senza giudicarle;
- trattano con cura tutto quello che utilizzano;
- ripongono tutti gli oggetti che hanno utilizzato;
- chiedono il permesso prima di utilizzare l'impianto stereo, la televisione o il computer;
- non utilizzano il telefono per chiamate personali e non ricevono visite durante le ore di custodia dei bambini;
- non fumano e non fanno uso né di alcol né di droghe durante le ore in cui custodiscono i bambini;
- in caso di problemi avvertono immediatamente i genitori dei bambini utilizzando il numero per le emergenze che questi ultimi le hanno fornito;
- al rientro dei genitori, raccontano loro con precisione come si è svolto il periodo di custodia dei bambini.

4. I genitori:

- forniscono alla baby-sitter un numero telefonico sul quale possono essere chiamati, oppure il nome e i dati di una terza persona da contattare in caso di emergenza;
- mettono a disposizione una chiave di casa;

¹ Le denominazioni si riferiscono a entrambi i sessi.



- indicano alla baby-sitter dove si trova il materiale per il primo soccorso e il numero telefonico da chiamare in caso di emergenza;
- informano la baby-sitter circa le abitudini del bambino e le mostrano dove si trovano i principali oggetti (biberon, pannolini, pigiama, ecc.);
- non affidano alla baby-sitter nessun altro compito al di fuori della custodia del bambino;
- se la custodia si prolunga fino all'ora del pasto, offrono il pasto alla baby-sitter;
- retribuiscono la baby-sitter secondo le modalità stabilite e le rimborsano le spese di trasporto;
- indicano e rispettano l'orario di ritorno;
- in seguito al loro rientro, si assicurano che la baby-sitter possa tornare a casa in tutta sicurezza oppure le offrono la possibilità di fermarsi per la notte;
- se necessario compilano il passaporto baby-sitting della Croce Rossa.

5. Compenso

- Il compenso minimo ammonta a 6.- CHF all'ora.
- Se la baby-sitter trascorre la notte sul posto, si raccomanda di prevedere un importo forfettario di almeno 20 franchi.
- L'esatto ammontare della retribuzione dipende dai fattori seguenti:
 - l'età della baby-sitter;
 - il numero di bambini custoditi;
 - i compiti e le responsabilità affidate alla baby-sitter;
 - l'esperienza ed eventualmente la formazione della baby-sitter;
 - il momento e la durata della custodia.

6. Assicurazioni (v. documento Aspetti giuridici – Assicurazioni)

- È importante che i genitori dei bambini custoditi e la baby-sitter dispongano di una protezione sufficiente per quanto riguarda la responsabilità civile e gli eventuali infortuni.
- **Assicurazione di responsabilità civile:** in linea di massima è alla baby-sitter o ai suoi genitori che incombe la responsabilità di stipulare un'assicurazione di responsabilità civile.
- **Assicurazione contro gli infortuni:** in linea di massima le baby-sitter devono provvedere da sole a una sufficiente copertura contro gli infortuni. Dal 1° gennaio 2015, le famiglie infatti non sono più tenute a stipulare un'assicurazione contro gli infortuni per i cosiddetti «lavori per arrotondare la paghetta». Sono valide le regole seguenti:
 - baby-sitter di età compresa fra i 18 e i 25 anni con un guadagno di CHF 750.00 all'anno/a famiglia: assicurazione contro gli infortuni non obbligatoria;
 - baby-sitter dai 25 anni in su: assicurazione contro gli infortuni obbligatoria.
- **Assicurazioni sociali:** dal 1° gennaio 2015 la famiglia non è più tenuta a versare contributi sociali (AVS/AI/IPG/AD) per i cosiddetti «lavori per arrotondare la paghetta», obbligo che invece continua a sussistere per i lavori regolarmente retribuiti. Sono valide le regole seguenti:
 - baby-sitter di età compresa tra i 13 e i 18 anni: nessun contributo;
 - baby-sitter di età compresa tra i 18 e i 25 anni con un guadagno di CHF 750.00 all'anno/a famiglia: nessun contributo;
 - baby-sitter dai 18 anni in su che svolgono un'attività lucrativa e hanno un guadagno superiore a CHF 750.00 all'anno/a famiglia: obbligo contributivo (baby-sitter dai 21 anni in su che non svolgono un'attività lucrativa > obbligo contributivo).



Organizzare tutto al meglio – Consigli per i genitori

- Scegliete una baby-sitter che vi è stata consigliata da un conoscente oppure rivolgetevi alla Croce Rossa Svizzera che vi fornirà i dati dei giovani che hanno frequentato il corso di baby-sitting (disponibile in 15 Cantoni, cfr. elenco).
- Prima di assumere una baby-sitter, invitatela per discutere con lei e presentarle la vostra famiglia.
- Fatele delle domande, osservate il suo comportamento nei confronti di vostro figlio e la reazione di quest'ultimo, mostratele la vostra casa.
- Spiegatele da subito quali sono le vostre aspettative nei suoi confronti e di quali compiti dovrà occuparsi. Discutete con lei del compenso.
- Lasciatevi guidare dal vostro sesto senso.
- Il giorno della custodia, preparate vostro figlio all'arrivo della baby-sitter.
- Fate in modo che la baby-sitter arrivi abbastanza in anticipo da permettervi di salutare vostro figlio con calma. Non andate via senza farvi vedere anche se temete che potrebbe mettersi a piangere.
- Il primo giorno di custodia non allontanatevi troppo dalla vostra abitazione in modo che possiate rientrare velocemente in caso di necessità.