Scuola universitaria professionale
della Svizzera italiana
SUPSI

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino
Sezione del Sottoceneri

ACCADEMIA TEATRO DIMITRI

CAS in COACHING e RELAZIONE

UN'ARTE OLTRE LE TECNICHE

Dall'Io al Noi

Un percorso di consapevolezza di sé e responsabilità relazionale.

Il CAS accompagna nello sviluppo di consapevolezza, efficacia relazionale e responsabilità personale oltre che nella costruzione di una postura di coaching: non una sequenza di tecniche da applicare, ma la capacità di creare uno spazio di ascolto e riflessione, formulare domande utili, riconoscere risorse e accompagnare persone e gruppi verso scelte consapevoli.

Obiettivi del CAS

COLTIVARE LA CONSAPEVOLEZZA
Allenare e affinare il proprio modo di stare con sé e con l'altro.

COMPRENDERE IL PUNTO DI VISTA DELL'ALTRO
Esplorare la sua prospettiva senza sostituirsi a lui.

POSIZIONARSI CON CHIAREZZA ED EMPATIA
Stare nella relazione con responsabilità, senza confondersi.

ASCOLTARE E SOSPENDERE IL GIUDIZIO
Dare spazio all'altro senza correggere né anticipare.

FARE DOMANDE GENERATIVE
Aprire riflessione invece di suggerire soluzioni.

ACCOMPAGNARE NEL CAMBIAMENTO
Sostenere persone e gruppi nei processi di transizione.

Da gennaio a dicembre 2027

Per ulteriori informazioni: formazionecontinua.supsi.ch