SETTORE CORSI DI CROCE ROSSA TICINO

Programma corsi e formazioni 2024

www.crs-corsiti.ch

EDUQUA

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino

Corsi per tutti.
Cura e assistenza

Sei un familiare curante? Segui un corso e richiedi un rimborso alla tua cassa malati (assicurazione complementare privata LCA).

!

Settore Corsi propone corsi e formazioni per coloro che prestano o intendono prestare cure e assistenza a persone anziane e/o malate: familiari, persone importanti del contesto di vita del paziente (caregiver, ecc.).

Formazione di Collaboratrice e collaboratore familiare (badante) (58 ore)		Fr. 955.-
Lugano	dal 20.02 al 02.05	8.30 - 17.30
Locarno	dal 12.01 al 21.01.2025	8.30 - 17.30
Formazione di Collaboratrice e collaboratore sanitario CRS (120 ore)		Fr. 2'450.-
Bellinzona	dal 11.01 al 27.05 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Chiasso	dal 08.01 al 16.05	9.00 - 16.00
Chiasso	dal 08.04 al 26.08 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Chiasso	dal 20.08 al 14.12 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Chiasso	dal 26.08 al 19.12	9.00 - 16.00
Giubiasco	dal 23.01 al 23.05	9.00 - 16.00
Giubiasco	dal 09.04 al 17.09	9.00 - 16.00
Giubiasco	dal 24.08 al 21.12	9.00 - 16.00
Gordola	dal 01.02 al 13.06	9.00 - 16.00
Gordola	dal 29.08 al 20.012	9.00 - 16.00
Lugano	dal 18.01 al 13.06	9.00 - 16.00
Lugano	dal 16.04 al 23.08	9.00 - 16.00
Lugano	dal 20.08 al 07.12 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Lugano	dal 27.08 al 06.12	9.00 - 16.00
BLS-AED-SRC per Collaboratrici e collaboratori sanitari CRS (3 ore) Corsi in collaborazione con l'Associazione delle Sezioni Samaritane Ticino e Moesano. Scrivici per conoscere la data e la sede del corso - info@crs-corsiti.ch		Fr. 80.-
Conoscere le tecniche per un transfer corretto se sono un caregiver (4 ore) **NOVITÀ**		Fr. 100.-
Lugano	sa 04.03 o 25.11	08.30 - 17.30
Economia domestica (24 ore)		Fr. 480.-
Gerra Piano	sa dal 04.03 al 27.05 o dal 16.09 al 18.11	8.30 - 12.30
Gestione delle vie aeree superiori (4 ore) **NOVITÀ**		Fr. 80.-
Giubiasco	ma 16.04 o ve 8.11	08.00 - 12.00
Prevenzione dell'ipertensione arteriosa. Corso base pratico con alcune nozioni teoriche (2 ore)		Fr. 50.-
Chiasso	me 10.04 o 9.10	19.00 - 21.00
Lugano	me 27.03 o 4.09	19.00 - 21.00

Test fide e corsi di italiano

Test fide
Il test fide valuta le competenze linguistiche dei livelli A1, A2 e B1 per la lingua italiana secondo il QCER.
È riconosciuto in tutta la Svizzera per il rilascio o rinnovo del permesso B e C, nonché per la naturalizzazione.
Settore Corsi oganizza mensilmente due sessioni di esame a Chiasso e Lugano.

Corso di preparazione al test fide

I corsi di preparazione sono previsti a Lugano il sabato mattina: consentono di svolgere con l'aiuto del formatore una simulazione d'esame che aiuterà il partecipante a prepararsi al meglio per il test. Su richiesta è anche possibile prepararsi al test fide in modalità privata.

Italiano per l'integrazione (A1, A2, B1)
L'apprendimento o il consolidamento della lingua al momento dell'arrivo è un fattore di successo per l'integrazione nel nostro Cantone, in particolare per quanto riguarda la formazione e il lavoro. Settore Corsi propone corsi di qualità accessibili a tutti, organizzati grazie al sostegno del Servizio per l'integrazione degli stranieri (SIS).

Italiano nell'ambito della salute A2 - B1
Corso di lingua italiana, introduttivo per l'ambito sanitario, che mira a far acquisire ai partecipanti quegli strumenti che permettano di seguire e partecipare nelle conversazioni in ambito medico-sanitario e, per gli interessati, di accedere e seguire la formazione di CS CRS o CF CRTI e di agire nel contesto lavorativo.

Informazioni e iscrizioni su **www.crs-corsiti.ch** oppure contatta lo sportello di Settore Corsi di Croce Rossa Ticino.

Salute e benessere

Ginnastica dolce in acqua (8 ore)		Fr. 180.-
Ponte Tresa	cicli di 10 incontri da gennaio	9.45 - 10. 45 o 10.45 - 11.45
Corsi in collaborazione con Parkinson Svizzera. I soci beneficiano di una tariffa agevolata.		
Line Dance (10 ore)		Fr. 210.-
Tai-Chi adatto anche a chi ha disturbi del movimento (10 ore)		Fr. 150.-
Yoga e Parkinson (10 ore) **NOVITÀ**		Fr. 160.-
Lugano	cicli di 10 incontri da gennaio	

Babysitting e approfondimenti

Babysitting corso per ragazze e ragazzi (13 - 17 anni compiuti) (11 ore)		Fr. 160.-
Corsi in programma durante le vacanze scolastiche e il periodo estivo a Chiasso, Giubiasco, Locarno e Lugano.		09.00 - 16.00
Emergenze con i bambini. Corsi per ragazzi e ragazze/i (13 - 17 anni) (6 ore)		Fr. 100.-
Giubiasco	ve 05.04 o ve 28.06	18.00 - 21.00
Lugano	ve 05.04 o lu 24.06	18.00 - 21.00

Babysitter perfetta/o! Corso per adulti
Nuova didattica, approfondimenti e nuovi contenuti per accudire in sicurezza bambini da 0 a 12 anni.
Dalla primavera 2024.

!

Famiglia e quotidianità

COSP^{tm} Il Circolo della Sicurezza (9 ore) Organizzato grazie all'Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFAG)		Fr. 50.-
Lugano	da lu 19.02 a lu 25.03 (6 incontri)	20.00 - 21.30
Giubiasco	da sa 14.09 a sa 19.10 (6 incontri)	10.00 - 11.30
Come affrontare gli "incidenti" più frequenti in età pediatrica (3 ore) **NOVITÀ**		Fr. 75.-
Lugano	sa 25.05 o sa 23.11	9.30 - 12.30
La competenza transculturale: trattare con la diversità (6 ore)		Fr. 120.-
Lugano	sa 01.04 o 12.11	09.00 - 16.00
L'ansia e la paura sono sensazioni naturali, ma se diventano persistenti è necessario capire il perché, per vincerle (3 ore)		Fr. 55.-
Online	me 17.04	18.00 - 21.00
I disturbi specifici dell'apprendimento DSA (dislessia, discalculia e disgrafia) (3 ore)		Fr. 55.-
Online	me 13.11	18.00 - 21.00
"Quando l'argento è un po' troppo vivo". Conoscere e affrontare l'ADHD (3 ore)		Fr. 55.-
Online	me 07.02	18.00 - 21.00

“Un’ora parliamo di ...“

Incontri gratuiti online legati al tema della genitorialità. Organizzati grazie all’Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFAG)	20.00 - 21.00	
Ricchezze e complessità della relazione tra fratelli e sorelle NOVITÀ	me	31.01
Quale è il nostro stile educativo e da cosa dipende? NOVITÀ	me	28.02
Dimmi cosa sogni e ti dirò chi sei? NOVITÀ	me	27.03
Bambini e animali domestici. Quali sono i benefici psicologici NOVITÀ	me	24.04
Educhiamo l’affettività e la sessualità dei figli che crescono	me	22.05
“Il gioco è bello quando dura poco” e se ci fosse dipendenza (da videogiochi)? Come affrontarla?	me	05.06
Quando i genitori si separano	me	25.09
Quando imparare diventa difficile: cos’è la dislessia di cui tutti parlano	me	23.10
Disturbi del comportamento alimentare (DCA)	me	27.11

“Un’ora parliamo di ... emozioni in equilibrio “ NOVITÀ

Incontri gratuiti online per conoscere le emozioni e trovare l’armonia nelle dinamiche tra Genitori e Figli. Organizzati grazie all’Ufficio del sostegno a enti e attività per le famiglie e i giovani (UFAG).		
Le Emozioni: cosa sono e a cosa servono	gio	26.01
Intelligenza Emotiva: guidare alla consapevolezza e al benessere	gio	16.02
Gestione dei Conflitti Familiari: costruire un clima di rispetto e collaborazione	gio	30.03
Crescita Emotiva dei figli: favorire l’autonomia, la responsabilità e la resilienza	gio	27.04
Costruire un Legame e Comunicare in modo Empatico: sintonizzarsi con i figli e creare relazioni sane	gio	25.05
Alleanze Educative e Negoziazione delle Regole: costruire la base per una famiglia armoniosa	gio	29.06

Formazione continua.
Corsi per professionisti

Come assistere le persone non vedenti (3.5 ore)		Fr. 70.-
Lugano	me 06.03 o ma 12.11	09.00 - 12.30
Curare a domicilio: relazione, logistica ed organizzazione (16 ore)		Fr. 320.-
Lugano	sa 04 e 11.05	8.30 - 16.30
Cure in caso di Parkinson (4 ore) Corso in collaborazione con Parkinson Svizzera		Fr. 80.-
Lugano	me 28.03 o me 14.11	13.30 - 17.30
Educazione posturale per operatori sanitari (8 ore)		Fr. 160.-
Lugano	me 17 e 24.04	16.00 - 20.00
Lugano	sa 16.11	8.30 - 17.30
Gestione delle vie aeree superiori (4 ore) **NOVITÀ**		Fr. 80.-
Lugano	ve 12.04 o 25.10	8.00 - 12.00
Il familiare curante nella relazione con gli operatori delle cure: risorsa o problema? (7 ore)		Fr. 140.-
Lugano	gio 18.04	8.30 - 16.30
Il paziente con diabete (7 ore)		Fr. 140.-
Lugano	sa 28.09	8.30 - 16.30
Il modello Montessori per la demenza - Introduzione (2.5 ore) **NOVITÀ**		Fr. 60.-
Online	gio 14.03	17.30 - 19.30
Il modello Montessori per la demenza (14 ore)		Su richiesta
Lugano	ve 19 e sa 20.04	9.00 - 17.00
I pazienti con Alzheimer (e altre demenze) (7 ore)		Fr. 140.-
Lugano	gio 18.04 o gio 8.11	8.30 - 16.30
L'assistenza alla persona disfagica (4 ore) **NOVITÀ**		Fr. 80.-
Giubiasco	me 17.04 o 16.10	13.30 - 17.30
Lugano	me 24.04 o 23.10	13.30 - 17.30
La valutazione cognitiva nell'anziano nelle professioni assistenziali (6 ore)		Fr. 120.-
Lugano	gio 14.11	8.00 - 15.00

Rilasciamo crediti ECS a chi partecipa ai nostri corsi di formazione continua

PROVIDER ECS

CREDITI ECS

Informazioni e iscrizioni su **www.crs-corsiti.ch** oppure contatta lo sportello di Settore Corsi di Croce Rossa Ticino.

Le persone deboli di udito: relazione e comunicazione (3 ore)		Fr. 60.-
Lugano	ma 9.04 o ma 8.10	8.30 - 11.30
Lo stress e la compassion-fatigue nel lavoro assistenziale (7 ore)		Fr. 140.-
Lugano	gio 26.09	8.00 - 16.00
Massaggio del piede (8 ore)		Fr. 160.-
Lugano	me 13.03 e 20.03 o me 4.12 e 11.12	16.00 - 20.00
Massaggio linfodrenante di base nell'assistenza alle cure ed autotrattamento (8 ore)		Fr. 160.-
Lugano	me 28.02 e 6.03 o me 13.11 e 20.11	16.00 - 20.00
Massaggio rilassante (8 ore)		Fr. 160.-
Lugano	me 29.05 e 5.06 o me 9.10 e 16.10	16.00 - 20.00
Costruire relazioni serene con la persona disorientata o con demenza. Introduzione al Metodo Validation (7 ore)		Fr. 140.-
Lugano	ma 16.04 o ma 15.10	8.30 - 16.30
Prevenzione delle cadute negli anziani (8 ore)		Fr. 160.-
Lugano	sa 26.04	8.30 - 17.30
Lugano	me 11.09 e 18.09	16.00 - 20.00
Psicogeriatria: strumenti nella relazione (14 ore)		Fr. 280.-
Lugano	gio 2.05 e 16.05	8.00 - 16.00
Quando al lavoro non ne hai (o non ne puoi) più! Imparare a gestire "esaurimento emotivo" e conflitti con i colleghi (7 ore) **NOVITÀ**		Fr. 140.-
Lugano	lu 20.05 o lu 23.09	9.00 - 16.00
RAI per Collaboratori/trici Sanitari/e e Assistenti di cura (4 ore)		Fr. 80.-
Chiasso	ve 29.03	13.30 - 17.30
Giubiasco	ve 14.06	13.30 - 17.30
Lugano	ve 18.10	13.30 - 17.30
Tecniche di movimentazione del paziente (8 ore)		Fr. 160.-
Lugano	sa 16.03	8.30 - 17.30
Lugano	me 25.09 e 2.10	16.00 - 20.00

Corsi su richiesta e programmi di prevenzione

Salute, migrazione, integrazione e interculturalità

Organizziamo formazioni *ad hoc* su richiesta di aziende, associazioni ed istituzioni del settore socio-sanitario (case per anziani, centri diurni, strutture abitative per disabili e servizi di assistenza e cure a domicilio) che desiderano implementare percorsi di formazione interna per il loro personale inerenti tematiche di loro scelta. Ci rivolgiamo inoltre, a coloro che lavorano nell'ambito della migrazione, integrazione e interculturalità.

Corsi Babysitting su richiesta, ma non solo

Organizziamo dei momenti formativi ed informativi su argomenti specifici, tenuti da persone esperte nel settore, finalizzati a soddisfare i bisogni espressi da istituzioni scolastiche, associazioni, enti e gruppi. Possono tenersi in presenza oppure online.

Area Psico-Educativa NOVITÀ

Il Settore Corsi di Croce Rossa Ticino ha ampliato l'offerta formativa che da anni propone alle scuole, alle famiglie e alle aziende. Accanto ai consolidati percorsi, Chili, Sai del Bullismo, GoPeer, che sul territorio hanno permesso di rispondere ai bisogni della popolazione e di creare una storica credibilità, l'area Psico-Educativa raddoppia il ventaglio formativo venendo incontro alle richieste degli ultimi anni.

- Prevenzione del bullismo con la realtà virtuale
- Allenare le emozioni: le 5 competenze dell'Intelligenza Emotiva
- Educazione digitale con le nuove tecnologie
- Chili. Prevenzione e gestione costruttiva dei conflitti
- Sai del bullismo? Prevenzione del bullismo e del cyberbullismo
- Go Peer

chili Prevenzione e gestione costrutiva dei conflitti

Sai del bullismo?

Ci trovi a Chiasso

Per informazioni e iscrizioni puoi contattarci presso la nostra sede di Chiasso,
Corso San Gottardo 70
Telefono +41 91 682 31 31
Email info@crs-corsiti.ch

www.crs-corsiti.ch

Iscriviti alla **newsletter** per rimanere sempre aggiornata/o su tutte le novità di Settore Corsi. Basta entrare nel sito e compilare il form. Potrai disiscriverti in qualsiasi momento cliccando sul link presente nella newsletter.