

Il Circolo della Sicurezza

Progetto sostenuto dal Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino



Il Circolo della Sicurezza (Circle of Security - Parenting COSP™) è un metodo esperienziale di sostegno alla genitorialità, conosciuto in tutto il mondo e con prove di evidenza clinica, che aiuta i genitori a comprendere e migliorare la relazione con i propri figli. Il programma si basa sulla teoria dell'attaccamento e su concetti chiave della psicologia dello sviluppo spiegati in modo chiaro e accessibile a tutti.

La ricerca mostra che l'attaccamento sicuro è un fattore protettivo per la salute e lo sviluppo sociale ed emotivo del bambino e che l'attaccamento insicuro aumenta il rischio di esiti evolutivi problematici. L'attaccamento può cambiare se cambia l'esperienza di accudimento del bambino, obiettivo a cui mira il Circolo della Sicurezza.

Struttura del percorso

Attraverso 6 incontri, uno psicologo appositamente formato guida i genitori a riflettere sulle modalità di interazione con i propri figli. Grande spazio viene dedicato a:

- comprendere il mondo emotivo del bambino, identificando i bisogni che si nascondono dietro ai suoi comportamenti;
- sostenere la capacità del bambino di gestire con successo emozioni intense come rabbia, tristezza e paura;
- imparare a riconoscere quegli automatismi che ostacolano il mantenimento di una relazione sicura con il bambino;
- riflettere sulle proprie esperienze di crescita che hanno tuttora influenza sulla relazione con il proprio bambino;
- apprendere strategie di "riparazione" della relazione.

Facilitatore

Marianna Garaboni, formatrice CRS, psicologa e facilitatore certificato COSP™

Destinatari

Il percorso è rivolto a tutte le figure genitoriali di bambini dalla nascita fino alla preadolescenza, inclusi genitori naturali, adottivi, affidatari, acquisiti, oltre che a nonni, assistenti sociali, operatori dell'infanzia, educatori o chiunque si prenda cura in prima persona di un bambino.

Quando

6 incontri il sabato dal 30.09.2023, 10.00-11.30 a Bellinzona oppure
6 incontri il lunedì dal 02.10.2023, 20.00-21.30 a Lugano.

Ulteriori corsi pianificati sono visibili nel nostro sito www.crs-corsiti.ch.

Per maggiori informazioni: 091 682 31 31, info@crs-corsiti.ch.

