

“Un’ora parliamo di ...”

Incontri gratuiti legati al tema della famiglia e i figli organizzati con il sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino

Il mercoledì

Le paure dei bambini e degli adolescenti: quali sono e come affrontarle	18.01.2023
Disturbi del comportamento alimentare (DCA)	08.02.2023
E tu che tipo di rabbia provi? Conoscere la rabbia per saperla gestire	02.03.2023
Quando imparare diventa difficile: cos'è la dislessia di cui tutti parlano	22.03.2023
Educhiamo l'affettività e la sessualità dei figli che crescono	05.04.2023
Giocare a ogni età	10.05.2023
“Il gioco è bello quando dura poco” e se ci fosse dipendenza (da videogiochi)?	07.06.2023
Quando i genitori si separano	13.09.2023
Genitori base sicura: come aumentare la fiducia in se stessi e l'autostima nei figli	11.10.2023
Il binge drinking. Quando si parla di abuso di alcool	25.10.2023
Apatia giovanile. Cos'è e come combatterla	22.11.2023
Gli adolescenti e le questioni di genere	04.12.2023

“Noi e i nostri figli, siamo connessi?”

NOVITÀ

6 incontri, indipendenti l'uno dall'altro, interamente dedicati al tema dell'educazione digitale:

Reale è Virtuale? Le connessioni tra due facce della stessa moneta	26.01.2023
Stili genitoriali: che stile utilizzi a casa di fronte alle tecnologie?	16.02.2023
Riconoscere il ritiro e la dipendenza dal digitale: adolescenza in gabbia e sindrome di Hikikomori	30.03.2023
Sexting: un fenomeno diffuso ma sommerso	27.04.2023
Grooming: prevenire l'adescamento online	25.05.2023
Intelligenza emotiva: le 5 competenze necessarie per allenare le nostre emozioni e quelle dei nostri	29.06.2023

Tutti gli incontri sono gratuiti e si svolgono online. Orario: 20.00 - 21.00
Per questioni organizzative è gradita l'iscrizione www.crs-corsiti.ch



Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino

