

2021

Entra nel mondo dei valori e del benessere



Tutti i dettagli della nostra offerta
formativa su www.crs-corsiti.ch

Tutti i corsi sono erogati nel pieno rispetto delle normative vigenti in materia di igiene e prevenzione emanate dalle autorità competenti. Il nostro piano di protezione è consultabile su www.crs-corsiti.ch.



Corsi e formazioni per tutti

Percorsi formativi

Collaboratrice e collaboratore familiare (badante) (58 ore) Fr. 812.-

Lugano CRS	da martedì 13.04 a martedì 22.06	8.30 - 17.30
Lugano CRS	da lunedì 18.10 a lunedì 20.12	8.30 - 17.30
Giubiasco	da martedì 31.08 a martedì 16.11	8.30 - 17.30

Collaboratrice e collaboratore sanitario CRS (120 ore) Fr. 2'180.-

Bellinzona CRS	da martedì 02.02 a giovedì 10.06	9.00 - 16.00
Bellinzona CRS	da giovedì 7.01 a sabato 29.05 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Bellinzona CRS	da lunedì 16.08 al 20.12 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Bellinzona CRS	da sabato 28.08 a giovedì 16.12 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Chiasso CRS	da lunedì 1.03 a sabato 10.07	9.00 - 16.00
Chiasso CRS	da martedì 24.08 a venerdì 10.12	9.00 - 16.00
Lugano CRS	da martedì 12.01 a giovedì 06.05	9.00 - 16.00
Lugano CRS	da lunedì 22.02 a giovedì 17.06	9.00 - 16.00
Lugano CRS	da martedì 24.08 a venerdì 10.12	9.00 - 16.00
Lugano CRS	da lunedì 30.08 a lunedì 20.12 (corso serale e sabato)	17.30 - 22.00 / 8.30 - 17.30
Losone	da giovedì 14.01 a venerdì 28.05	9.00 - 16.00
Losone	da giovedì 02.09 a venerdì 17.12	9.00 - 16.00

Integrazione - Esami fide[®]

Italiano nell'ambito della salute (40 ore) Fr. 445.-

Chiasso CRS	dal martedì 20.04 a mercoledì 19.05	17.00 - 21.00
Giubiasco	da lunedì 4.10 a mercoledì 10.11	17.00 - 21.00

Corsi di alfabetizzazione, italiano (A1, A2, B1) su richiesta in tutte le nostre sedi

Per maggiori informazioni scrivere a info@crs-corsiti.ch

La relazione di aiuto con i rifugiati e richiedenti asilo (6 ore) Fr. 180.-

Lugano CRS	giovedì 11.02 o 16.09	9.00 - 16.00
------------	-----------------------	--------------

Il trauma e le sue conseguenze nel bambino rifugiato e richiedente asilo (6 ore) Fr. 180.-

Lugano CRS	giovedì 6.05 o 21.10	9.00 - 16.00
------------	----------------------	--------------

Il trauma e le sue conseguenze nell'adulto rifugiato e richiedente asilo (6 ore) Fr. 180.-

Lugano CRS	giovedì 15.04 o 30.09	9.00 - 16.00
------------	-----------------------	--------------

Test fide e corsi di preparazione

La valutazione delle competenze è un test di lingua che consente di ottenere il Passaporto delle lingue: documento che indica il livello raggiunto (A1, A2 o B1) per le competenze orali e scritte nella lingua nazionale esaminata, necessario per la domanda di naturalizzazione e la richiesta e rinnovo del permesso di dimora e/o domicilio.

Siamo centro d'esame fide accreditato. Svolgiamo inoltre, corsi di preparazione per l'ottenimento del passaporto linguistico. Per maggiori dettagli consultare il sito www.crs-corsiti.ch

Comunicazione & Management

Communication Skills: comunicare per dialogare ** 📶	mercoledì 21.04	8.30 - 17.30
Conoscere i Millennials per gestirli e motivarli 📶	mercoledì 14.04	8.30 - 17.30
Gli stili di leadership: il modello situazionale 📶	giovedì 11.11	8.30 - 17.30
La gestione quotidiana dei collaboratori ** 📶	giovedì 14.10	8.30 - 17.30
Tecniche di assertività 📶	giovedì 28.10	8.30 - 17.30
Tecniche di negoziazione efficace 📶	venerdì 23.09	8.30 - 17.30
Corsi erogati online (8 ore) 📶		Fr. 220.-
Public Speaking: presentare con successo le proprie idee (16 ore)		Fr. 400.-
Chiasso CRS	lunedì 29.03 e martedì 30.03	8.30 - 17.30

**corsi che utilizzano la metodologia Lego® Serious Play®

Baby-sitting e approfondimenti

Organizziamo corsi anche su richiesta!
Per informazioni scrivere a
info@crs-corsiti.ch

Baby-sitting corso per adulti (11 ore)		Fr. 210
Bellinzona CRS	mercoledì 13.01 e giovedì 14.01	9.00 - 15.30
Lugano CRS	sabato 10.04 e 17.04 o sabato 20.11 e 27.11	9.00 - 15.30
Lugano CRS	da lunedì 8.11 a venerdì 19.11 (corso serale, 4 incontri)	19.00 - 22.00
Baby-sitting corso per ragazze/i 13 - 17 anni (11 ore)		Fr. 160.-
Bellinzona CRS	mercoledì 17.02 e giovedì 18.02 / giovedì 8.04 e venerdì 9.04 / giovedì 24.06 e venerdì 25.06 / lunedì 19.07 e martedì 20.07 / mercoledì 11.08 e giovedì 12.08 / giovedì 4.11 e venerdì 5.11	9.00 - 16.00
Biasca SPAI	martedì 6.07 e mercoledì 7.07	9.00 - 16.00
Chiasso CRS	mercoledì 17.02 e giovedì 18.02 / mercoledì 23.06 e giovedì 24.06 / mercoledì 28.07 e giovedì 29.07 / mercoledì 4.08 e giovedì 5.08 / mercoledì 3.11 e giovedì 4.11	9.00 - 16.00
Losone Parr. S. Giorgio	giovedì 24.06 e venerdì 25.06 / mercoledì 21.07 e giovedì 22.07 / martedì 3.08 e mercoledì 4.08	9.00 - 16.00
Lugano CRS	lunedì 15.02 e martedì 16.02 / martedì 22.06 e mercoledì 23.06 / mercoledì 7.07 e giovedì 8.07 / martedì 20.07 e mercoledì 21.07 / lunedì 2.08 e mercoledì 3.08 / martedì 10.08 e mercoledì 11.08 / giovedì 4.11 e venerdì 5.11	9.00 - 16.00
La Baby-sitter e il bambino che "non sta bene" (7 ore)		Fr. 120.-
Giubiasco Angolo d'incontro	sabato 13.11	9.00 - 17.00
Lugano CRS	sabato 27.02	9.00 - 17.00
L'interpretazione del pianto nel bambino (7 ore) 📶		Fr. 120.-
Chiasso CRS	sabato 3.04	9.00 - 17.00
Lugano CRS	sabato 2.10	9.00 - 17.00

NOVITÀ CORSI ONLINE 

Yoga esercizi di depurazione e ringiovanimento
(3 ore) sabato 20.03, 9.00 - 12.00, Fr. 75.-

Autoshiatsu per riequilibrare la forza e l'energia vitale
(3 ore) sabato 23.01, 9.00 - 12.00, Fr. 75.-



Salute e qualità di vita

Allergie e intolleranze alimentari (2 ore) Fr. 55.-

Bellinzona CRS giovedì 20.05 o 18.11 19.00 - 21.00

Ginnastica dolce in acqua (8 lezioni da 1 ora) Fr. 180.-

Ponte Tresa venerdì dall'8.01 al 05.03 9.45 - 10.45

Tresa Bay Hotel venerdì dal 12.03 al 21.05 oppure

venerdì dal 28.05 al 25.06 (ciclo di 5 lezioni, Fr. 112.50) 10.45 - 11.45

venerdì dal 3.09 al 22.10

venerdì dal 29.10 al 17.12 (ciclo di 7 lezioni, Fr. 157.50)

Economia domestica (24 ore) Fr. 540.-

Gerra Piano, Centro CPS sabato dal 13.02 al 24.04 8.30 - 12.30

Imparare a organizzare i propri spazi in casa e al lavoro (4 ore) Fr. 70.-

Lugano CRS giovedì 22.04 e 29.04 20.00 - 22.00

I nuovi giovani vegani e vegetariani (2 ore) Fr. 55.-

Bellinzona CRS giovedì 27.05 o 25.11 19.00 - 21.00

I Settenni della vita (4 ore) NOVITÀ  Fr. 140.-

Chiasso CRS sabato 27.03 8.30 - 12.30

L'analisi delle impronte digitali e delle mani: conoscersi e capirsi (3 ore) Fr. 100.-

Chiasso CRS giovedì 4.02 16.45 - 19.45

Lugano CRS giovedì 4.03 19.00 - 22.00

Lavoro in ufficio, mangio sano (2 ore) Fr. 55.-

Bellinzona CRS giovedì 20.05 o 18.11 19.00 - 21.00

Le erbacce buone da mangiare (6.5 ore) Fr. 75.-

Sessa La Nave da definire da definire

Nordic Walking terza età - over 62 (24 lezioni da 1 ora) Fr. 100.-

Bellinzona da lunedì 1.03 al 15.11 14.00 - 15.00

Pronto soccorso naturale (6 ore)  Fr. 150.-

Chiasso CRS sabato 8.05 e 15.05 o sabato 9.10 e 16.10 9.00 - 12.00

Proteggi la tua schiena: la postura corretta nella vita di tutti i giorni (4 ore) NOVITÀ Fr. 110.-

Lugano CRS martedì 9.03 o sabato 13.11 8.30 - 12.30

START & EMDR - Gestione dello stress (6 ore) Fr. 180.-

Lugano CRS dal giovedì 11.03 a martedì 30.03 17.30 - 19.00

Vino e salute (3 ore) Fr. 75.-


Chiasso CRS giovedì 25.11 19.00 - 22.00

Famiglia e quotidianità

I disturbi specifici dell'apprendimento DSA (dislessia, discalculia e disgrafia) (2 ore)	Fr. 75.-	
Lugano CRS	mercoledì 10.03 o 13.10	18.00 - 20.00
Rabbia, istruzioni per l'uso (8 ore) NOVITÀ 	Fr. 180.-	
Lugano CRS	sabato 13.03 e 20.03 o sabato 27.11 e 4.12	8.30 - 12.30

“Un'ora parliamo di genitori e figli ...”

Ciclo di incontri gratuiti dedicati al tema della genitorialità, organizzati grazie al sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino

Scegli come frequentare: in presenza (sede CRS Lugano) o online 	20.00 - 21.00
Quando i genitori si separano	mercoledì 13.01
Gli adolescenti e la questione dell'omosessualità NOVITÀ	mercoledì 3.02
Educhiamo l'affettività e la sessualità dei figli che crescono NOVITÀ	mercoledì 10.03
Quando imparare diventa difficile: cos'è la dislessia	mercoledì 5.05
“Genitori base sicura”: come aumentare la fiducia in se stessi e l'autostima nei figli	mercoledì 15.09
Il binge drinking. Quando si parla di abuso di alcool NOVITÀ	mercoledì 20.10
Apatia giovanile. Cos'è e come combatterla NOVITÀ	mercoledì 24.11

“Un'ora parliamo di coppia strategica ...” NOVITÀ

Ciclo di incontri gratuiti dedicati al tema della coppia

Scegli come frequentare: in presenza (sede CRS Lugano) o online 	20.00 - 21.00
La coppia che nasce: dall'Idillio alla Realtà	giovedì 7.01
La Sessualità nella coppia	lunedì 8.02
La nascita di un figlio: il passaggio da coppia a famiglia	lunedì 15.03
Quando la Crisi prende il sopravvento: litigare con successo	lunedì 12.04
La Separazione: il fallimento della coppia	lunedì 10.05
La coppia che funziona: protocolli e strategie di auto-aiuto	lunedì 14.06

Formazioni modulabili

Momenti di riflessioni e di presa di coscienza per docenti e istituti scolastici, aziende, genitori e ragazzi.



Prevenzione e gestione costruttiva dei conflitti

Quali sono i temi?

- Il conflitto: come nasce e come si sviluppa
- Gli schemi conflittuali
- La comunicazione efficace e l'ascolto attivo
- La miglior soluzione - i bisogni delle parti


SAI DEL BULLISMO?


Se sai, non fai! Progetto di prevenzione

Cos'è un amico? Qual è la differenza tra un amico vero ed uno conosciuto sui social network? Ecco la domanda di partenza per il nostro lavoro sulle relazioni vissute e sviluppate in rete. Portiamo i ragazzi a riflettere sulla scelta delle persone alle quali possano dare fiducia.

Corsi per professionisti del mondo socio-sanitario



Formazione continua

Possibilità di erogare alcuni corsi anche online 

Assistere una persona con enterourostomia (4 ore)		Fr. 80.-
Lugano CRS	giovedì 14.10	14.00 - 18.00
Autotrattamento cranio sacrale (8 ore) NOVITÀ		Fr. 128.-
Lugano CRS	sabato 29.05 o 2.10	8.30 - 17.30
Benessere lavorativo e prevenzione dello stress da lavoro (8 ore) NOVITÀ		Fr. 140.-
Chiasso CRS	sabato 13.03 o 13.11	8.00 - 17.00
Bronco Pneumopatia cronica: conoscere, accompagnare e sostenere (7 ore)		Fr. 112.-
Lugano CRS	giovedì 29.04 o 28.10	8.30 - 16.30
Identità di genere. Capire la complessità dell'identità di genere per proporre relazioni di cura efficaci (7 ore) NOVITÀ		Fr. 130.-
Lugano CRS	data da definire	8.30 - 16.30
Curare a domicilio: relazione, logistica e organizzazione (16 ore)		Fr. 224.-
Lugano CRS	sabato dal 20.11 al 18.12	8.30 - 12.30
Cure in caso di Parkinson (6 ore)  Parkinson		Fr. 120.-
Lugano CRS	mercoledì 21.04 o 20.10	8.30 - 17.30
Deumanizzazione, empatia e compassione nella cura dell'anziano (7 ore) 		Fr. 130.-
Chiasso CRS	lunedì 14.06	8.00 - 16.00
Dinamiche di gruppo nell'équipe di lavoro con pazienti affetti da malattia psichiatrica (7 ore)		Fr. 130.-
Chiasso CRS	giovedì 25.03 o 18.11	8.00 - 16.00
Educazione posturale per operatori sanitari (8 ore)		Fr. 128.-
Lugano CRS	sabato 6.02 o 4.09	8.30 - 17.30
Gestione a domicilio di utenti aggressivi con deterioramento cognitivo e demenza (4 ore) Corso di approfondimento per collaboratrici familiari (badanti)		Fr. 90.-
Chiasso CRS	sabato 12.06	13.30 - 17.30
Gestire la comunicazione con i familiari (7 ore)		Fr. 130.-
Chiasso CRS	giovedì 22.04	8.00 - 16.00
I pazienti con Alzheimer (e altre demenze) (7 ore)		Fr. 130.-
Lugano CRS	giovedì 15.04 o 7.10	8.30 - 16.30
Il modello Montessori per la demenza (14 ore)		Fr. 230.-
Lugano CRS	data da definire	9.00 - 17.00
Il patto terapeutico: l'impegno dei curanti nei confronti dell'utente preso in carico (7 ore) 		Fr. 130.-
Chiasso CRS	giovedì 6.05 o sabato 18.09	8.00 - 16.00
Il paziente con diabete (7 ore)		Fr. 80.-
Lugano CRS	sabato 25.09	8.30 - 16.30

Siamo autorizzati a rilasciare crediti ECS di formazione continua a chi partecipa ai nostri corsi.



Il ruolo del curante nell'attivare l'anziano (7 ore)		Fr. 130.-
Chiasso CRS	lunedì 19.04	8.00 - 16.00
La comunicazione delle cattive notizie (5 ore) 		Fr. 100.-
Chiasso CRS	sabato 20.02 o 5.06	8.00 - 13.00
La relazione di cura con i pazienti affetti da disturbi psichiatrici (7 ore)		Fr. 130.-
Chiasso CRS	giovedì 6.05 o 14.10	8.00 - 16.00
La valutazione cognitiva nell'anziano durante le cure (7 ore) 		Fr. 130.-
Chiasso CRS	sabato 20.02 o 5.06	8.00 - 16.00
L'alimentazione per l'anziano: aspetti teorici e pratici (4 ore)		Fr. 90.-
<i>Corso di approfondimento per collaboratrici familiari (badanti)</i>		
Vacallo Centro Sociale	domenica 18.04	13.30 - 17.30
Lavorare in team con soddisfazione e motivazione (8 ore)		Fr. 250.-
Chiasso CRS	giovedì 20.05	8.00 - 17.00
Le diversità culturali nella cura dell'anziano (7 ore) 		Fr. 130.-
Lugano CPS	sabato 16.10	8.00 - 16.00
Malattie polmonari: uso corretto degli apparecchi e servizi sul territorio (3 ore)		Fr. 50.-
<i>Corso di approfondimento per collaboratrici familiari (badanti)</i>		
Chiasso CRS	sabato 27.11	13.30 - 16.30
Massaggio del piede (8 ore)		Fr. 128.-
Lugano CRS	sabato 6.02	8.30 - 17.30
Massaggio rilassante (8 ore)		Fr. 128.-
Lugano CRS	sabato 6.02 o 2.10	8.30 - 17.30
Metodo Validation: introduzione e approfondimento (21 ore)		Fr. 357.-
Lugano CPS	il martedì dal 9.02 al 23.03 o dal 12.10 al 23.11	9.00 - 17.00
Prevenzione delle cadute negli anziani (8 ore) NOVITÀ		Fr. 128.-
Lugano CRS	sabato 5.06 o 4.09	8.30 - 17.30
Psicogeriatría strumenti relazionali (14 ore)		Fr. 260.-
Chiasso CRS	giovedì 30.09 e 7.10	8.00 - 16.00
RAI per collaboratori sanitari e assistenti di cura (4 ore)		Fr. 80.-
Lugano CRS	martedì 9.02	13.30 - 17.30
Giubiasco Angolo d'incontro	giovedì 10.06	13.30 - 17.30
Chiasso CRS	giovedì 11.11	13.30 - 17.30
Sostenere l'autostima e il concetto di sé nell'anziano (7 ore) 		Fr. 130.-
Chiasso CRS	giovedì 25.03 o sabato 12.06	8.00 - 16.00
Tecniche di movimentazione del paziente (8 ore)		Fr. 128.-
Chiasso CRS	giovedì 9.03 o 8.05	8.30 - 17.30

Per informazioni e iscrizioni ci trovi a Chiasso

Corso San Gottardo 70

091 682 31 31

info@crs-corsiti.ch

www.crs-corsiti.ch



#umanità
#imparzialità
#neutralità
#indipendenza
#volontariato
#unità
#universalità

TI ASPETTIAMO!

Cerchiamo di offrire corsi di qualità accessibili a tutti, impartiti con competenza e professionalità da formatori esperti, aggiornati sia nel rispettivo ambito disciplinare sia nella pedagogia e didattica della formazione per adulti.

Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino

