



Piano di protezione - periodo Coronavirus Settore Corsi Croce Rossa Svizzera (CRS), Associazione Cantonale Ticino

Misure volte a garantire le norme igieniche e di comportamento definite dalla Confederazione a protezione dei partecipanti e dei formatori impegnati in attività di formazione in presenza.

Settore Corsi di CRS garantisce che le seguenti misure siano rispettate anche se il corso in presenza non si svolge nei propri locali. Le misure sono attuate in collaborazione con chi affitta i locali.

Dal 20.12.2021 al 24.01.2022 l'obbligo del certificato Covid 2G e della mascherina si applicherà a tutti i corsi di formazione continua, indipendentemente dal numero di partecipanti.

Questo significa che l'accesso alla formazione continua al chiuso sarà riservato alle persone vaccinate e/o guarite.

1. Misure volte a garantire il distanziamento sociale:

- Le pause devono essere svolte all'esterno della sede – spazi aperti. Si devono evitare assembramenti in modo che le regole sulla distanza possano essere rispettate anche nei locali comuni e per accedere alle toilette. Si invita l'utenza a mantenere la distanza di 1.5 m nelle zone comuni interne ed esterne della struttura.
- È proibito mangiare all'interno della sede/struttura.

2. Misure volte a garantire il rispetto delle norme in materia di igiene

Le misure d'igiene devono essere rispettate da tutti, anche da coloro che sono completamente vaccinati contro il COVID-19 o sono guariti dall'infezione.

- Lavarsi accuratamente le mani quando si toccano (o scambiano) oggetti o superfici toccati spesso anche da altre persone, dopo essersi soffiati il naso, aver starnutito o tossito o prima di mangiare.
- L'utilizzo delle mascherine protettive per i partecipanti e per i formatori è obbligatorio sia negli spazi comuni (IN TUTTI I LOCALI) che durante l'intera durata delle lezioni – anche se la distanza di 1.5 m è garantita.



- All'ingresso come pure nelle aule sono predisposti disinfettanti per le mani e igienizzanti per le superfici.
- Il formatore si occupa di arieggiare regolarmente l'aula: le finestre dovranno essere aperte durante le pause e al termine della lezione. Presso le sedi esterne di Settore Corsi di CRS sarà il formatore a occuparsi di chiudere le finestre a fine corso. Nei locali in cui non è possibile aprire le finestre, la ventilazione viene regolata di conseguenza.
- Il formatore verifica che i partecipanti igienizzino, prima dell'inizio della lezione e al suo termine, il proprio tavolo e sedia. A disposizione sono predisposti prodotti idonei.
- Maniglie delle porte, corrimani e altri oggetti che vengono spesso toccati da più persone sono puliti regolarmente e, se possibile, disinfettati. Nelle sedi esterne è il locatario a occuparsene.
- È raccomandato non condividere materiale personale in aula (penne, blocchi, ecc.).
- Nei bagni sono utilizzati esclusivamente asciugamani monouso.

3. Misure per la protezione di persone particolarmente a rischio e per l'esclusione di persone malate o che si sentono male

Si richiama l'attenzione dei partecipanti ai corsi sul fatto che:

- le persone che presentano anche solo un dei sintomi riconducibili al COVID-19 (si veda allegato 1) o che sono state a contatto con persone infette non possono partecipare alle attività di formazione in presenza.
 - I partecipanti che hanno contratto il Coronavirus, non possono partecipare a corsi di formazione continua per due settimane dopo che la malattia è stata superata.
 - Si raccomanda alle persone che soffrono di una malattia rilevante ai sensi dell'ordinanza COVID-19 (cfr. allegato 2) di astenersi dal partecipare ai corsi in presenza fino a nuovo avviso.
- I formatori che hanno contratto il Coronavirus possono riprendere le attività che prevedono il contatto fisico con partecipanti e colleghi, non prima di 10 giorni dalla scomparsa della malattia.



4. Misure per l'informazione e il management

- All'ingresso, come pure all'interno di ogni sede (aule, toilette, ecc.) sono esposti in maniera ben visibile, il materiale informativo sul distanziamento sociale e sulle norme igieniche realizzato dalla Confederazione.
- All'inizio del corso, i formatori illustrano le regole di distanza e di igiene in vigore, così come le modalità didattiche adottate.
- Il Settore Corsi di CRS garantisce che l'applicazione delle misure definite nel piano di protezione siano regolarmente monitorate.

Il seguente piano è inviato a tutti gli attori coinvolti nella formazione a corso confermato: formatori, allievi e locatari.



Allegato 1: Sintomi COVID-19 secondo UFSP (stato 24.4.2020)

Questi compaiono spesso:

- tosse (perlopiù secca)
- mal di gola
- affanno
- febbre, sensazione di febbre
- dolori muscolari
- perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto

Questi invece raramente:

- mal di testa
- sintomi gastrointestinali
- congiuntivite
- raffreddore

Allegato 2: Malattie rilevanti secondo l'ordinanza 2 COVID-19 Art. 10

- ipertensione arteriosa
- malattie croniche delle vie respiratorie
- diabete
- malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
- malattie cardiovascolari
- cancro