



## Piano di protezione - periodo Coronavirus Settore Corsi Croce Rossa Svizzera (CRS), Associazione Cantonale Ticino

Misure volte a garantire le norme igieniche e di comportamento definite dalla Confederazione a protezione dei partecipanti e dei formatori impegnati in attività di formazione in presenza.

Settore Corsi di CRS garantisce che le seguenti misure siano rispettate anche se il corso in presenza non si svolge nei propri locali. Le misure sono attuate in collaborazione con chi affitta i locali.

<b>1. Misure volte a garantire il distanziamento sociale:</b>
- Quando possibile nelle aule e nelle zone di passaggio i posti a sedere sono disposti in modo tale che i partecipanti possano mantenere una distanza di 1.5 metri tra loro e con i formatori. Qualora non si possa mettere in atto tale misura, il Settore Corsi di CRS può ridurre la distanza di sicurezza. In qualsiasi caso, in collaborazione con il formatore, vengono registrati i dati di contatto/liste delle presenze dei partecipanti.
- Il numero di partecipanti è ridotto in base allo spazio disponibile nelle aule.
- La struttura della lezione (in particolare la scelta dei metodi didattici) è adattata in modo da poter rispettare le regole di distanziamento. Le esercitazioni pratiche sono ridotte al minimo indispensabile: si deve prediligere l'utilizzo di filmati, immagini, ecc.
- Le pause devono essere svolte all'esterno della sede – spazi aperti. Si devono evitare assembramenti in modo che le regole sulla distanza possano essere rispettate anche nei locali comuni e per accedere alle toilette. Si invita l'utenza a mantenere la distanza di 1.5 m nelle zone comuni interne ed esterne della struttura.
- Sul pavimento sono applicati dei segni per il posizionamento delle postazioni affinché si possa garantire e mantenere la distanza di almeno 1.5 metri.
<b>2. Misure volte a garantire il rispetto delle norme in materia di igiene.</b>
- L'utilizzo delle mascherine protettive per i partecipanti e per i formatori è obbligatorio se il contatto fisico è inevitabile (es. durante le esercitazioni pratiche) o se il mantenimento della distanza sociale di 1.5 metri non è attuabile.



<p>Le mascherine protettive per i partecipanti sono a disposizione per le situazioni in cui necessitano. Non vi è tuttavia un obbligo da parte di Settore Corsi di CRS di consegnarle.</p>
<ul style="list-style-type: none"><li>- All'ingresso come pure nelle aule sono predisposti disinfettanti per le mani e igienizzanti per le superfici.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Il formatore si occupa di arieggiare regolarmente l'aula: le finestre dovranno essere aperte durante le pause e al termine della lezione. Presso le sedi esterne di Settore Corsi di CRS sarà il formatore a occuparsi di chiudere le finestre a fine corso. Nei locali in cui non è possibile aprire le finestre, la ventilazione viene regolata di conseguenza.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Il formatore verifica che i partecipanti igienizzino, prima dell'inizio della lezione e al suo termine, il proprio tavolo e sedia. A disposizione sono predisposti prodotti idonei.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Maniglie delle porte, corrimani e altri oggetti che vengono spesso toccati da più persone sono puliti regolarmente e, se possibile, disinfettati. Nelle sedi esterne è il locatario a occuparsene.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- L'uso preventivo dei guanti è obbligatorio esclusivamente per chi è coinvolto nelle esercitazioni pratiche. Al termine dell'esercitazione il formatore è responsabile della disinfezione degli ausili e del materiale utilizzato. Anche i guanti saranno disponibili nelle aule.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- È raccomandato non condividere materiale personale in aula (penne, blocchi, ecc.).</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- Nei bagni sono utilizzati esclusivamente asciugamani monouso.</li></ul>
<ul style="list-style-type: none"><li>- È proibito mangiare all'interno della sede/struttura.</li></ul>



### **3. Misure per la protezione di persone particolarmente a rischio e per l'esclusione di persone malate o che si sentono male**

Si richiama l'attenzione dei partecipanti ai corsi sul fatto che:

- le persone che presentano anche solo un dei sintomi riconducibili al COVID-19 (si veda allegato 1) o che sono state a contatto con persone infette non possono partecipare alle attività di formazione in presenza.
  - I partecipanti che hanno contratto il Coronavirus, non possono partecipare a corsi di formazione continua per due settimane dopo che la malattia è stata superata.
  - Si raccomanda alle persone che soffrono di una malattia rilevante ai sensi dell'ordinanza COVID-19 (cfr. allegato 2) di astenersi dal partecipare ai corsi in presenza fino a nuovo avviso.
- I formatori che hanno contratto il Coronavirus possono riprendere le attività che prevedono il contatto fisico con partecipanti e colleghi, non prima di 10 giorni dalla scomparsa della malattia.

### **4. Misure per l'informazione e il management**

- All'ingresso, come pure all'interno di ogni sede (aule, toilette, ecc.) sono esposti in maniera ben visibile, il materiale informativo sul distanziamento sociale e sulle norme igieniche realizzato dalla Confederazione.
- All'inizio del corso, i formatori illustrano le regole di distanza e di igiene in vigore, così come le modalità didattiche adottate.
- Il Settore Corsi di CRS garantisce che l'applicazione delle misure definite nel piano di protezione siano regolarmente monitorate.

**Il seguente piano è inviato a tutti gli attori coinvolti nella formazione a corso confermato: formatori, allievi e locatari.**



### **Allegato 1: Sintomi COVID-19 secondo UFSP (stato 24.4.2020)**

Questi compaiono spesso:

- tosse (perlopiù secca)
- mal di gola
- affanno
- febbre, sensazione di febbre
- dolori muscolari
- perdita improvvisa dell'olfatto e/o del gusto

Questi invece raramente:

- mal di testa
- sintomi gastrointestinali
- congiuntivite
- raffreddore

### **Allegato 2: Malattie rilevanti secondo l'ordinanza 2 COVID-19 Art. 10**

- ipertensione arteriosa
- malattie croniche delle vie respiratorie
- diabete
- malattie e terapie che indeboliscono il sistema immunitario
- malattie cardiovascolari
- cancro