

# La pratica del Tai-Chi nella malattia di Parkinson

Una proposta del Settore Corsi di Croce Rossa Svizzera, Associazione cantonale Ticino, in collaborazione con Parkinson Svizzera

## Incontro informativo lunedì 13.09.2021

dalle 9h30 alle 11h30  
Sala eventi Fito Amico  
a Lugano-Viganello (via agli Orti 18/20)



**Croce Rossa Svizzera**  
Associazione cantonale Ticino



## Relatori/Speakers

### **Dr.ssa med. Daria Dinacci**

Capoclinica, Centro di riabilitazione Brissago e Clinica di Neurologia NSI EOC, ORL

### **PD Dr. med. Salvatore Galati**

Capoclinica, Clinica di Neurologia NSI EOC

### **Italo Livia**

Istruttore di Tai-Chi

### **Silvia Ruga**

Responsabile Settore Corsi di CRS, Associazione cantonale Ticino

## Destinatari

Parkinsoniani, familiari e tutti gli interessati

## Programma

9h30	<b>Saluto e introduzione</b> Silvia Ruga
9h40	<b>Presentazione</b> Daria Dinacci e Salvatore Galati
10h20	<b>Lezione di Tai Chi</b> Italo Liva
11h20	<b>Debriefing</b>

## Informazioni/Iscrizioni

Settore Corsi Croce Rossa Svizzera  
Corso San Gottardo 70  
6830 Chiasso  
+41 (0)91 682 31 31  
info@crs-corsiti.ch  
www.crs-corsiti.ch

La partecipazione è gratuita.

Termine di iscrizione lunedì 6 settembre 2021