

**CORSI DI FORMAZIONE CONTINUA
RIVOLTI AL PERSONALE SANITARIO ATTIVO IN STRUTTURE
RESIDENZIALI E NEI SERVIZI DI CURA A DOMICILIO
2019**

Corsi adatti ai diversi profili che collaborano in team multidisciplinare (infermieri, fisioterapisti, ergoterapisti, OSS, Assistenti di cura, ausiliari delle cure CRS 120 ore)

Corso	Formatore	Durata	Descrizione / Scopo
La comunicazione fra individuo, gruppo e organizzazione socio-sanitaria	P. Verga	2 giornate 14 ore	Comprendere e potenziare le condizioni di una comunicazione efficace fra i diversi attori del complesso sistema socio-sanitario.
Gestire la comunicazione con i famigliari	P. Verga	2 giornate 14 ore	Fare luce sulle dinamiche comunicative più frequenti nella relazione fra curanti e familiari per ottimizzare le possibilità di alleanza tra curanti, ospiti e familiari.
Il patto terapeutico	P. Verga	1 giornata 7 ore	Conoscere e comprendere i "meccanismi" mentali istintuali ed emotivi che si instaurano tra caregiver e assistito per favorire una buona relazione curante
La contenzione: aspetti clinici ed etici	P. Verga	1 giornata 6 ore	Riflettere sul fenomeno della contenzione individuando alternative relazionali, organizzative e assistenziali.
Psicogeriatría: strumenti relazionali	P. Verga	2 giornate 14 ore	Saper riconoscere un disturbo psichico nell'anziano per sapersi relazionare in modo corretto e poter impostare cure adeguate.
Sessualità e affettività nella cura dell'anziano	C. Pesenti	1 giornata 6 ore	Acquisire consapevolezza sul tema della sessualità e affettività nell'anziano per poterlo curare in modo efficace e globale interagendo al meglio con lui.
Come gestire la sfera sessuale nell'utente	C. Pesenti	1 giornata 6 ore	Migliorare la competenza nell'affrontare la tematica della sessualità nell'utente: accertamento e gestione del colloquio.
Metodo Validation	H. Bontadelli	3 giornate	Conoscere i principi del metodo Validation e riconoscere manifestazioni e stadi del

		21 ore	disorientamento; fondare un sentimento di fiducia applicando alcuni principi dell'“atteggiamento validante”.
Mindfulness	P. Zavagnin	26 ore	Acquisire gli strumenti per apprendere a coltivare e sviluppare gli stati mentali che sono alla base dell'equilibrio emotivo e della salute psicofisica.
Il ruolo del curante nell'attivare l'anziano	P. Verga e A. Terribilini	1 giornata 7 ore	Conoscere da vicino l'attività dello specialista in attivazione e conoscere alcune attività che possono sostenere il suo operato nella quotidianità delle cure
Conflitto e comunicazione non aggressiva nei gruppi di lavoro	P. Verga	1 giornata 7 ore	Analizzare la questione “conflitto” come possibilità di crescita oppure come esito svantaggiante nel gruppo.
Sostenere l'autostima e il concetto di sé nell'anziano	P. Verga	1 giornata 7 ore	Riflettere sui fattori che incidono sull'identità e sull'autostima nell'anziano per acquisire strumenti operativi utili a contribuire a rendere la vita senile meglio vissuta e più rispettata.
Le persone deboli di udito: relazione e comunicazione	P. Verga e esperta ATIDU	1 giornata 7 ore	Apprendere cause e manifestazioni dell'ipoacusia nell'anziano per sapere come comunicare e relazionarsi correttamente con la persona anziana che ne soffre.
Stress da lavoro e burn out	R. Cammarota e V. Iacchia	1 giornata 8 ore	Aumentare la consapevolezza di sé in rapporto allo stress da lavoro immaginando cambiamenti possibili per farvi fronte.
Il corpo che sorride	V. Molteni e D. Carbini	16 ore suddivise in 4 incontri	Formare gli operatori nel sostenere nuovi equilibri e nella rinegoziazione dei significati a fronte dei molteplici cambiamenti che la senilità comporta, aiutando l'anziano a fermarsi per ascoltare i propri sentimenti ed emozioni.
Deumanizzazione, empatia e compassione nella cura dell'anziano	P. Verga e P. Zavagnin	1 giornata 7 ore	Acquisire consapevolezza relativamente ai fenomeni della deumanizzazione, dell'empatia e della compassione per “allenarsi” ad un atteggiamento che contrasti esperienze come la meccanizzazione delle cure, la

			spoliazione dell'adulità nell'anziano, il tecnicismo del morire.
La comunicazione delle cattive notizie: percorsi relazionali nel <i>dire</i> della malattia e della morte	P. Verga	1 giornata 5 ore	Esaminare la psicologia e la "tecnica relazionale" di cui tener conto durante la comunicazione delle notizie ad impatto doloroso conciliando nella comunicazione gli aspetti di realismo, empatia e gentilezza.
La depressione nell'anziano	P. Verga	1 giornata 7 ore	Comprendere le caratteristiche della depressione nell'anziano e acquisire i lineamenti per una cura integrata del disturbo.

Corsi adatti ad Assistenti di cura e ausiliari delle cure CRS 120 ore

Corso	Formatore	Durata	Descrizione / Scopo
Comunicazione e relazione d'aiuto	P. Verga	1 giornata 7 ore	Riflettere sull'aiuto alla persona attraverso la comunicazione e la relazione interpersonale: fattori chiave, condizioni, possibili rischi e squilibri.
Cure palliative	M. Schönholzer	2 giornate 14 ore	Acquisire consapevolezza e strumenti di lavoro per far fronte ai bisogni e ai sintomi dell'anziano con malattie gravi, croniche ed evolutive.
Gestire la perdita dell'utente: l'elaborazione del lutto	P. Verga	2 giornate 12 ore	Conoscere le implicazioni e riflettere sulla gestione della propria emotività di fronte alla perdita di un utente, quale strumento di lavoro e autoprotezione.
Sostegno e potenziamento linguistico in ambito sanitario	R. Cammarota e docente di italiano	15 ore	Favorire la costruzione e l'affinamento degli strumenti linguistici nella gestione di situazioni professionali quotidiane.

Corsi rivolti in particolare ai Servizi di cura a domicilio

Corso	Formatore	Durata	Descrizione / Scopo
Cure a domicilio	R. Cammarota	2 giornate 14 ore	Potenziare le proprie competenze per saper meglio adattare la propria professionalità in situazioni lavorative domiciliari, diversificate e segnate dalla personalità dell'utente
Educazione posturale per operatori sanitari	M. Marra	1 giornata 8 ore	Migliorare la consapevolezza e la percezione del proprio corpo in movimento e apprendere esercizi di ginnastica posturale.
Tecniche di movimentazione del paziente	M. Marra	1 giornata 8 ore	Sfruttare al meglio le potenzialità residue dell'utente e le potenzialità che l'ambiente e gli strumenti offrono per mobilitare un utente.

INFORMAZIONI E CONTATTO

Prezzo: Per un'offerta contattare il Segretariato

Numero partecipanti: minimo 10 - massimo 20 partecipanti per corso

Sede dei corsi: su richiesta e secondo disponibilità i corsi possono essere svolti direttamente presso gli istituti interessati.

Informazioni: Croce Rossa Svizzera – Associazione cantonale Ticino – Settore Corsi,

Corso S. Gottardo 70, 6830 Chiasso

Tel. +41 91 682 31 31 (LU-GIO 8.30-15.00); e-mail: info@crs-corsiti.ch

Responsabile Settore Corsi: Silvia Arrighi Tel. + 41 91 682 79 56

Responsabile Formazione: Clelia Guglielmetti