

# “Un’ora parliamo di ...”

ciclo di incontri gratuiti legati al tema della famiglia e i figli organizzati con il sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino

Il mercoledì

<b>Cosa ci ha insegnato il Coronavirus? Come siamo cambiati in famiglia e fuori?</b> NOVITÀ con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	19.01.2022
<b>E tu che tipo di rabbia provi? Conoscere la rabbia per saperla gestire</b> NOVITÀ con Carmen De Grazia, psicoterapeuta, formatrice CRS	02.02.2022
<b>Le paure dei bambini e degli adolescenti: quali sono e come affrontarle</b> NOVITÀ con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	23.02.2022
<b>Educhiamo l'affettività e la sessualità dei figli che crescono</b> con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	23.03.2022
<b>Giocare ad ogni età</b> NOVITÀ con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	06.04.2022
<b>Quando imparare diventa difficile: cos'è la dislessia di cui tutti parlano</b> con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	04.05.2022
<b>Il disagio psichico nei giovani adolescenti</b> NOVITÀ con Sara Fumagalli, FMH psichiatria e psicoterapia, direttrice sanitaria e primario della Clinica Santa Croce	18.05.2022
<b>Quando i genitori si separano</b> con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	08.06.2022
<b>“Genitori base sicura”: come aumentare la fiducia in se stessi e l'autostima nei figli</b> con Emanuela Iacchia, psicologa e psicoterapeuta dell'età evolutiva, formatrice CRS	14.09.2022
<b>Il binge drinking. Quando si parla di abuso di alcool</b> con Carmen De Grazia, psicoterapeuta, formatrice CRS	05.10.2022
<b>Apatia giovanile. Cos'è e come combatterla</b> con Carmen De Grazia, psicoterapeuta, formatrice CRS	16.11.2022

Tutti gli incontri sono gratuiti e si svolgeranno online. Orario: 20.00 - 21.00  
Per questioni organizzative grazie per confermare la partecipazione [www.crs-corsiti.ch](http://www.crs-corsiti.ch)



**Croce Rossa Svizzera**  
Associazione cantonale Ticino

