

# “Un’ora parliamo di coppia strategica”

Incontri organizzati grazie al sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino.

Sei diversi momenti per riconoscere le insidie ed i pericoli che possono presentarsi in una relazione, apprendere strategie efficaci per migliorare la relazione con il partner, risolvere i piccoli e grandi conflitti quotidiani, costruire e mantenere una relazione stabile ed appagante.

**La coppia che nasce: dall’Idillio alla Realtà**

lu 10.01.2022

**La Sessualità nella coppia**

lu 07.02.2022

**La nascita di un figlio: il passaggio da coppia a famiglia**

lu 07.03.2022

**Quando la crisi prende il sopravvento: litigare con successo**

lu 04.04.2022

**La Separazione: il fallimento della coppia**

lu 02.05.2022

**La coppia che funziona: protocolli e strategie di auto-aiuto**

lu 23.05.2022

**Formatrice:** Nadja Pagliaro, psicologa e psicoterapeuta in sessuologia clinica e relazioni di coppia

Tutti gli incontri sono gratuiti e si svolgono online. Orario: 20.00 - 21.00

Per questioni organizzative grazie per confermare la partecipazione [www.crs-corsiti.ch](http://www.crs-corsiti.ch)