

“Un’ora parliamo di coppia strategica”

Incontri organizzati grazie al sostegno del Dipartimento della Sanità e Socialità del Cantone Ticino.

Sei diversi momenti per riconoscere le insidie ed i pericoli che possono presentarsi in una relazione, apprendere strategie efficaci per migliorare la relazione col partner, risolvere i piccoli e grandi conflitti quotidiani, costruire e mantenere una relazione stabile ed appagante.

La coppia che nasce: dall’Idillio alla Realtà	gio 07.01.2021
La Sessualità nella coppia	lu 08.02.2021
La nascita di un figlio: il passaggio da coppia a famiglia	lu 15.03.2021
Quando la crisi prende il sopravvento: litigare con successo	lu 12.04.2021
La Separazione: il fallimento della coppia	lu 10.05.2021
La coppia che funziona: protocolli e strategie di auto-aiuto	lu 14.06.2021

Formatrice: Nadja Pagliaro, psicologa e psicoterapeuta in sessuologia clinica e relazioni di coppia

Scegli come partecipare: se in presenza (sede CRS, Lugano) o online. Orario: 20.00 - 21.00
Gli incontri sono gratuiti. Per questioni organizzative confermare la partecipazione:
091 682 31 31, info@crs-corsit.ch, www.crs-corsiti.ch



Croce Rossa Svizzera
Associazione cantonale Ticino

